

MARDI 14 OCTOBRE 2025
AU STADE DES VERCHÈRES (VILLE LA GRAND)

CIRCULAIRE CROSS

Action solidaire avec l'association BASKETS AUX PIEDS (détails en p.3)

(pas de date de report possible)



Organisation

ARRIVÉE: 9H30 (CM) OU 13H (GS/CP/CE1/CE2)

Consignes pour les cars : la dépose et la reprise des élèves pourra se faire **rue Verchères**. Les cars pourront se garer le long de la rue pour permettre les retournements sur le parking.

Merci d'informer l'accueil de la présence de votre classe dès votre arrivée

HORAIRE DES COURSES

10H À 12H: CM1 / CM2

13H30 À 15H30: GS/CP/CE1/CE2

Dossard fourni par l'école : Chaque enfant devra être muni d'un dossard (voir p. 6) qu'il portera sur la poitrine avec des épingles à nourrice.

Chaque enseignant aura: **1 gilet jaune, des pailles, 1 marqueur, 1 fiche de résultats**

✓ COLLATION OFFERTE POUR TOUS LES PARTICIPANTS: À RÉCUPÉRER PAR LES ENSEIGNANTS AU NIVEAU DE L'ACCUEIL AVANT OU APRÈS LA COURSE

✓ PIQUE-NIQUE : SANS DÉCHETS (VOIR P. 5) SUR PLACE POSSIBLE

✓ TENUE :

- BASKETS OBLIGATOIRES
- SHORT OU JOGGING
- T.SHIRT (À MANCHES LONGUES SI FROID VIF).
- PETIT BONNET ET GANTS POLAIRES /LAINE SI BESOIN MAIS PAS DE CAGOLE NI D'ÉCHARPE

POUR LE BON FONCTIONNEMENT DE LA JOURNÉE NOUS AURONS BESOIN DE 10 PARENTS ACCOMPAGNATEURS.. MERCI DE NOUS PRÉSENTER VOTRE RÉFÉRENT LORS DE VOTRE ARRIVÉE.

Répartition des courses

Chaque classe de GS, CP, CE sera partagée en 2 : groupe A et groupe B mixtes (à noter sur le dossard).

Chaque classe de CM sera partagée en 2 : groupe fille et groupe garçon

Pour les classes à double voir triple niveaux vous vous organiserez à votre convenance.

Il y aura ainsi 2 départs dans chaque niveau pour éviter les trop grands groupes, et pour permettre aux coureurs d'être encouragés par les autres.

Ordre des départs Niveaux de classes	1	2	3	4
GS/CP Boucle: 200m Temps de course: 10 min 1er départ: 13h30	GS A	CP A	GS B	CP B
CE1/CE2 Boucle: 300m Temps de course: 12 min 1er départ: 13h30	CE1 A	CE2 A	CE1 B	CE2 B
CM1/CM2 Boucle: 400m Temps de course: 15 min 1er départ: 10h	CM1 Filles	CM1 Garçons	CM2 Filles	CM2 Garçons

Consignes de course

Départ: TRANQUILLEMENT derrière les personnes qui vont réguler le 1er tour afin de courir à allure régulière pour effectuer son temps de course sans s'arrêter;

Pour les départs CM nous serons sur le terrain synthétique et il faudra passer par un portail, donc la course sera énormément freinée. Le chronomètre sera déclenché une fois que le dernier élève aura passé le portail .

Aux 3 coups de sifflet s'arrêter et rester sur place, les élèves qui auront effectué les $\frac{3}{4}$ du parcours (matérialisé par une balise) iront récupérer une dernière paille. Puis ils iront tous retrouver leur enseignant pour le décompte des pailles.

ZONE DE PASSAGE : Tous les enfants prennent 1 paille dans la ZONE DE PASSAGE chaque fois qu'ils ont effectué un tour auprès de leur enseignant, Chaque enseignant devra venir avec son lot de pailles.

LES ENSEIGNANTS SONT RESPONSABLES « PAILLES » (marqueurs/boîte à pailles CHAQUE ENSEIGNANT VIENDRA AVEC SES PROPRES PAILLES + SON GILET JAUNE)

→Donner une paille à ses élèves à chaque tour réalisé, et marquer à la fin de la course sur chaque dossard le nombre de pailles récupérées durant la course.

Lorsque vos élèves ne courent pas, vous devez vous trouver en dehors de la zone de passage.

AUCUN PARENT NE DEVRA SE TROUVER DANS LA ZONE DE DISTRIBUTION DES PAILLES

Résultats

Niveau de classes et temps de course Résultat attribué	GS/CP 10 min <i>Boucle de 200m</i>	CE1/CE2 12 min <i>Boucle de 300m</i>	CM1/CM2 filles 15 min <i>Boucle de 400m</i>	CM1/CM2 garçons 15 min <i>Boucle de 400m</i>
BRONZE	5 PAILLES (800m)	4 PAILLES (1,2km)	4 PAILLES (1,6km)	5 PAILLES (2km)
ARGENT	6 PAILLES (1,2km)	5 PAILLES (1,5km)	5 PAILLES (2km)	6 PAILLES (2.4km)
OR	7 PAILLES (1,4km)	6 PAILLES (1,8km)	6 PAILLES (2,4km)	7 PAILLES (2,8km)

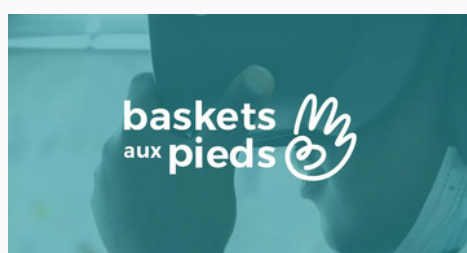
Vous trouverez en annexe une feuille de résultats à compléter. Cette dernière vous permettra de venir chercher à l'accueil les diplômes et les gommettes correspondants aux résultats de course de vos élèves: or, argent ou bronze.

Tous les CM2 filles et garçons qui auront effectué une course OR seront sélectionnés pour le cross départemental. Cette course est organisée par l'UGSEL du second degré et les enfants seront sous la responsabilité de leurs parents.

Cette année, le cross départemental aura lieu mercredi 12 novembre 2025 au Parc des Glaisins (Annecy).



Action de solidarité:



Cette année nous vous proposons de découvrir l'association baskets aux pieds via leur site internet en [cliquant ici](#) et en diffusant la courte vidéo de présentation en classe en [cliquant ici](#).

Un représentant de l'association sera présent lors du cross pour échanger avec vous et distribuer des bracelets aux enfants.

Une boîte pour récolter vos dons sera à disposition. Merci de centraliser l'ensemble des dotations de votre classe dans une enveloppe.

Au plaisir de vous retrouver le jeudi 9 octobre,

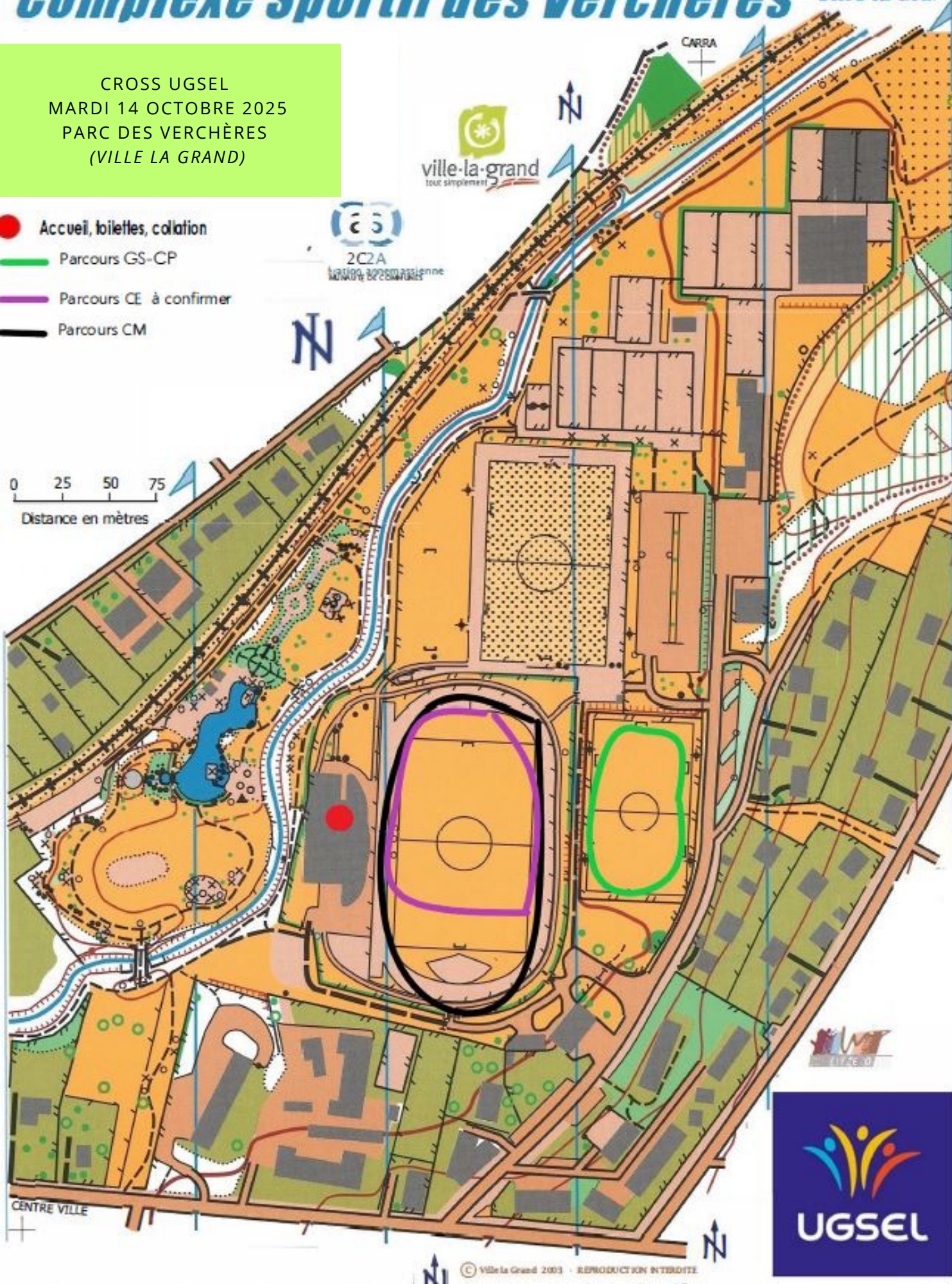
Isabelle et Lucie

Complexe Sportif des Vercheres Ville la Grand

CROSS UGSEL
MARDI 14 OCTOBRE 2025
PARC DES VERCHÈRES
(VILLE LA GRAND)

- Accueil, toilettes, collation
- Parcours GS-CP
- Parcours CE à confirmer
- Parcours CM

0 25 50 75
Distance en mètres





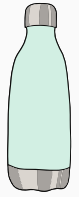
PIQUE NIQUE SANS DÉCHET



Pour réaliser mon pique-nique, je choisis de réduire mes déchets.

Idées de menu

- Légumes coupés en petits morceaux (carottes, courgettes, cèpes, radis)
- Salades composées (mâche, féculents, lentilles, champignons)
- Oeufs durs
- Sandwichs
- Quiches, cakes&tartes salés (à base de courges, poivrons, aubergines, épinards, poireau etc)
- Fromage/Yaourt
- Fruits (pomme, poire etc.)/Oléagineux/Gâteaux maison (au marron)
- Eau



Au quotidien, pour prendre part à la protection de mon environnement:

JE FAIS ATTENTION AUX PRODUITS JETABLES A USAGE UNIQUE

- J'utilise une serviette en tissu plutôt que des serviettes en papier ou de l'essuie tout.
- Pour ne pas casser mon verre ou mon assiette, j'utilise des verres et des assiettes en plastique rigide réutilisables.
- J'utilise des boîtes en plastique (style tupperwares) pour transporter ma salade, mes fruits, mes légumes, mon fromage et mes sandwichs.

JE BOIS DE L'EAU DU ROBINET

- En France, nous jetons 6 milliards de bouteilles d'eau en plastique par an. Stop ! Transporter toute cette eau, ça coûte cher et ça pollue. Solution : remplir ma gourde d'eau du robinet.

JE FAIS ATTENTION AUX EMBALLAGES

- 1 paquet de 1Kg, c'est 2 fois moins d'emballage que 2 paquets de 500g, alors attention aux mini-emballages (gâteaux, fromages...)!

J'ACHÈTE EN VRAC

- Les légumes et les fruits en barquette ? Non merci ! Pour limiter les emballages j'achète aussi en vrac la viande, le fromage, les fruits secs....

J'ACHÈTE DES FRUITS ET DES LÉGUMES EN LES CHOISSANT PLUTÔT

- FRAIS : ils ont consommé moins d'énergie qu'en conserve ou surgelé
- LOCAUX : ils ont nécessité peu de transport et ont été cueillis à maturité
- DE SAISON : ce sont eux dont mon corps a besoin à ce moment de l'année.



DOSSARD



NOM & PRÉNOM:.....

CLASSE:.....

ÉTABLISSEMENT:.....

GROUPE: FILLE / GARÇON / A / B (barrer les mentions inutiles)

NOMBRE DE PAILLES RÉCUPÉRÉES



DOSSARD



NOM & PRÉNOM:.....

CLASSE:.....

ÉTABLISSEMENT:.....

GROUPE: FILLE / GARÇON / A / B (barrer les mentions inutiles)

NOMBRE DE PAILLES RÉCUPÉRÉES



FICHE DE RESULTATS



Établissement :

Classe :

Enseignant :

Effectif :

Nombre de gommettes BRONZE	Nombre de gommettes ARGENT	Nombre de gommettes OR

FICHE DE RESULTATS



Établissement :

Classe :

Enseignant :

Effectif :

Nombre de gommettes BRONZE	Nombre de gommettes ARGENT	Nombre de gommettes OR